



ALAIN VERDIER

7^{ème} Dan DEJEPS



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

Languedoc - Roussillon

AIKIDO

STAGE NATIONAL

CID LR / Ligue Occitanie

STAGE VALIDANT

Dimanche 24 Novembre 2019

10h-12h & 13h30-15h30

Thème : Structure de la technique et engagement dans la pratique

Centre Omnisports de Carcassonne Olympique
10 avenue du Général Sarrail, 11 000 CARCASSONNE
(grand parking)

PARTICIPATION : 20€

Renseignements : benavarro@wanadoo.fr / 06 08 84 49 01

